

# COVID-19 CORONAVÍRUS

O QUE VOCÊ DEVE SABER  
PARA SE PROTEGER.

## **ZELE PELA SUA SAÚDE, DE SEUS CLIENTES E FUNCIONÁRIOS.**

**MANTENHA O LOCAL DE TRABALHO SEMPRE LIMPO**  
INTENSIFIQUE AS MEDIDAS DE HIGIENIZAÇÃO DOS AMBIENTES  
QUE DEVEM ESTAR SEMPRE VENTILADOS E AREJADOS. FAÇA A  
LIMPEZA COM ÁGUA E SABÃO OU ÁLCOOL EM GEL 70% VÁRIAS  
VEZES AO DIA.

### **REORGANIZE O AMBIENTE DE TRABALHO**

MANTENHA A DISTÂNCIA DAS PESSOAS POR NO MÍNIMO 2  
METROS, INCLUSIVE CLIENTES QUE POR VENTURA ESTEJAM  
ESPERANDO O ATENDIMENTO EM FILA (ESSA ORGANIZAÇÃO É  
DE TOTAL RESPONSABILIDADE DA EMPRESA). FAÇA  
ADAPTAÇÕES DE MODO QUE ALGUNS COLABORADORES  
POSSAM TRABALHAR DE CASA, SEM PRECISAR ESTAR  
FISICAMENTE NA EMPRESA. (HOME OFFICE).



# COVID-19 CORONAVÍRUS

O QUE VOCÊ DEVE SABER  
PARA SE PROTEGER.

**COLABORADORES COM 60 ANOS** OU MAIS OU DE QUALQUER IDADE QUE TENHA DOENÇAS CRÔNICAS COMO DIABETES, HIPERTENSÃO OU PROBLEMAS CARDIOVASCULARES PRECISAM EVITAR FICAR EXPOSTOS A CONTAMINAÇÃO. MELHOR TRABALHAR DE CASA. ORIENTE OS SEUS CLIENTES NESSA SITUAÇÃO A VOLTAREM PARA CASA E FAÇA O ATENDIMENTO DELES POR TELEFONE OU DELIVERY.

**DISPONIBILIZE MATERIAIS DE HIGIENE PESSOAL PARA SEUS FUNCIONÁRIOS E CLIENTES COMO ÁLCOOL GEL 70%, SABONETE LÍQUIDO E LENÇOS DESCARTÁVEIS.**

**CASO ALGUM FUNCIONÁRIO ESTEJA COM SINTOMAS DE GRIPE,** PEÇA PARA ELE FICAR EM CASA E NÃO VIR AO TRABALHO ATÉ O PERÍODO INDICADO, PARA QUE NÃO SEJA UM TRANSMISSOR DE DOENÇAS DENTRO DO AMBIENTE PROFISSIONAL.



# COVID-19 CORONAVÍRUS

O QUE VOCÊ DEVE SABER  
PARA SE PROTEGER.

**LIMITE A ENTRADA DE PESSOAS EM SUA EMPRESA,**  
NÃO PERMITA QUE CLIENTES E FORNECEDORES OU  
VENDEDORES QUE ESTEJAM COM SINTOMAS DE GRIPE ACESSEM  
SUA EMPRESA.

**SE A SUA EMPRESA DISPONIBILIZA REFEITÓRIO,**  
O LOCAL PRECISAR ESTAR BEM AREJADO. NÃO PERMITA QUE  
SEUS FUNCIONÁRIOS COMPARTILHEM TALHERES, COPOS OU  
PRATOS NÃO HIGIENIZADOS. MELHOR SERIA NÃO  
DISPONIBILIZAR ALIMENTOS EM BUFFET. EVITAR A  
AGLOMERAÇÃO REVEZANDO OS HORÁRIOS, DIMINUINDO AS  
MESAS E AUMENTANDO O DISTANCIAMENTO ENTRE AS  
PESSOAS

## **MANTENHA A VIGILÂNCIA**

CONSTANTE DENTRO DE SEU AMBIENTE DE TRABALHO  
FAZENDO COM QUE TODOS DA EQUIPE ADQUIRAM O HÁBITO  
DE MANTER A HIGIENE PESSOAL E DO LOCAL SEMPRE EM DIA.  
NÃO DESCUIDE. EVITE ABRAÇOS E CUMPRIMENTOS COMO  
APERTO DE MÃOS.



# COVID-19 CORONAVÍRUS

## PREVENÇÃO

Realize cuidados simples e frequentes para prevenir infecções.



Evite locais com aglomeração de pessoas.



Evite contato físico. Por exemplo: aperto de mão, beijo e abraço.



Realize lavagem frequente das mãos.



Evite tocar nos olhos, nariz e boca.



Cubra o nariz e a boca ao espirrar ou tossir.



Utilize lenço descartável para higiene nasal.



Mantenha os ambientes bem ventilados.



Não compartilhe objetos de uso pessoal como talheres, pratos, copos ou garrafas.



**SUS**  
Sistema  
Único  
de Saúde



**MARIALVA**  
CARIÓTIPO DA UVA-ROSA



prefeitura.marialva

[marialva.pr.gov.br](http://marialva.pr.gov.br)

TELEFONE: (44) 3232-1151